



## Wat is er te doen in het zuiden van Midden Slowakije ?

### Kastelen, kerken en forten

- Čabrad'** Voor het eerst gebouwd in de 13e eeuw om de toegangswegen naar de Slowaakse mijnsteden Banská Stiavnica en Banská Bystrica te verdedigen. Het Čabrad' kasteel werd herbouwd in de 16e eeuw om de Turken te weerstaan. In tegenstelling tot sommige van zijn minder gelukkige burens, is Čabrad' nooit overwonnen. Toen er geen dreiging meer was van een Turkse invasie in de 17e eeuw, verloor het kasteel zijn functie en zijn bewoners verhuisd. Om te verzekeren dat het nooit zou worden bezet, is het in brand gestoken toen ze weggingen. Vandaag de dag zijn de ruïnes een van de minst toegankelijke van het land. Čabrad' ligt in wat nu het grootste nationale park van Slowakije voor slangen en andere reptielen is. Het uitzicht vanaf de heuvel waarop de overgebleven vestingwerken liggen temidden van de wilde vegetatie is onvergetelijk.
- Bzovik** Het fort van Bzovík is een van de best bewaarde fortificatie systemen van het land. Het vierkante fort heeft vier bastions van vier verdiepingen, met 20-meter hoge muren rondom een binnenplaats waar de resten van een kerkje liggen. Het fort was oorspronkelijk een benedictijnenklooster gebouwd in de 13e eeuw. Het werd zwaar beschadigd in de 15e eeuw tijdens aanvallen van de Hussieten. Een eeuw later werd het weer versterkt met het oog op het afweren van de Turken.
- Modry Kamen** Het burchtcomplex bestaat uit de ruïnes van een oud 13de-eeuws kasteel en een barokkasteel, waar zich een museum bevindt met alles aangaande poppenspelcultuur en poppen als speelgoed. Interessant is de historische expositie over tandheelkunde, die reeds lange tijd in het museum wordt gepresenteerd door de Slowaakse Vereniging van Tandheelkundigen en uniek is in zijn soort in Centraal-Europa.
- Pustry Hrad (Zvolen)** Liefhebbers van geschiedenis kunnen nog steeds de plaatsen bezoeken die diende als zetel van Hongaarse koningen. Zvolen telt er twee - Pustý Hrad (het verlaten kasteel) en het nieuwere en minder interessante Zvolen Kasteel (Zvolenský Hrad). Groot archeologisch onderzoek wordt uitgevoerd bij Pustý Hrad maar het is ook open voor het publiek. Het is zeer unieke plek en de grootste burcht van Europa met het areaal van 7,6 ha. Via een goed gemarkeerde wandeling die begint vlak achter het ijshockeystadion van Zvolen bereikt u de top van de heuvel met de ruïnes van het kasteel.
- Svaty Anton** Dit laat-barok landgoed met uitgestrekt Engels park werd in de 18de eeuw gebouwd door de familie Koháry. De vier vleugels van het gebouw symboliseren de vier jaargetijden, de 12 schoorstenen de maanden, de 52 kamers de weken en de 365 ramen de dagen van het jaar. Nu doet het dienst als bos- en landbouwmuseum en herbergt het een grote collectie wapens en trofeeën.
- Hronsek** Hronsek is een Slowaakse gemeente in de regio Banská Bystrica die internationale bekendheid gekregen heeft door een unieke houten kerk uit 1726, die sinds 2008 op de Werelderfgoedlijst is vermeld. Het is een speciaal historisch monument, omdat het gebouwd is zonder een spijker te gebruiken. Daarnaast heeft Hronsek een Renaissanceslot uit 1576.

### Dorpen en Steden

- Banska Stiavnica** Banská Stiavnica wordt door sommigen gezien als het mooiste stadje van Slowakije. Reeds in de 13e eeuw was de stad bekend vanwege de winning van goud en zilver. De historische binnenstad staat sinds 1993 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Twee kastelen, de zogenaamde "oude" (Starý zámok) en de "nieuwe" (Nový zámok), zijn omgevormd tot musea. Het openlucht mijnbouwmuseum biedt een zeer interessante, twee kilometer lange, ondergrondse excursie in de mijnen die dateren uit de 17de eeuw.
- Brhlovce** In deze gemeente is een complex te bezoeken van woningen uit de 17e en 18e eeuw

die gemetseld zijn in grotten. Ze waren bewoond ten tijde van de Turkse invallen in de Middeleeuwen. Later hebben ze als opslagplaatsen en kelders gediend. Een van de objecten dient als klein museum van oude woongewoontes.

**Stara Hora** Hier bevindt zich een complex van wijnhuisjes en -kelders van hout, steen en leem uit de 16e eeuw. Deze nederzetting ligt ongeveer 3 km van de gemeente Sebechleby en vormt samen met de kerk een klein buurtschapje.

**Banska Bystrica** Deze stad heeft veel historische gebouwen, enkele musea, een klokkentoren die u kunt beklimmen en een gezellig marktplein met diverse winkeltjes

### **Zwembaden**

**Sklene Teplice** Thermaal bad met o.a. een bad in zoutgrot. Diverse wellness behandelingen mogelijk.

**Dudince** Kuuroord met gewoon zwembad en thermale baden.

**Velky Krtis** Nieuw natuurzwembad zonder chloor.

### **Wandelen en buiten zijn!**

**Trubiaci Kamen** Een goed gemarkeerde wandelroute van circa 1 uur die begint aan een weggetje tussen Suchan en Cebovce. Het wandelpad leidt naar een 'echo steen' (Trubiaci Kamen). Deze steen werd gebruikt om de inwoners van de omliggende dorpen te waarschuwen voor de komst van de Turken.

**Spani Laz** Uitzichtpunt. Vlakbij Camping Lazy of een mooie langere wandeling vanaf Trubiaci Kamen.

**Polana** De Polana behoort tot de grootste dode vulkanen in Europa en het is ook de grootste vulkanische gebergte in Slowakije. Het gebied staat bekend om zijn buitengewone natuurlijke rijkdom. Een bezoek waard is de Bystre waterval. U kunt langs de waterval via enkele ijzeren ladders naar boven klimmen, die via een bloemrijk grasland uitkomen bij berghotel Pol'ana (1230 m). Daarna kunt u prachtig wandelen naar de rotspartij Kal'armárka (809 m).

**Harmanecka** Harmanecká jaskyňa – grot, 16 km zuid oost van Banska Bystrica. Het is een stevige klim naar de ingang, boven op de berg. De wandeling loopt langs een mooi pad door het bos. Na het bezoek vertellen ze hoeveel trappen je hebt gedaan in de grot, en dan kan je nogmaals naar beneden. Echt een aanrader, maar zorg voor stevige schoenen.

**Opava Lazy** Zeer rijk viswater, vnl. karpers en meervallen.

*Leuke dagtrip: De houten kerk in Hronsek, Banska Bystrica en de grot Harmanecká jaskyňa, of stadsbezoek aan Banska Stiavnica, openlucht mijnbouwmuseum en badderen in Sklene Teplice*

### **Winkels (supermarkten)**

De meeste winkels zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00 u tot 17.00 u of 18.00 u Grote winkelcentra op donderdag tot 19.00 u of 21.00 u. Zaterdag van 8.00 tot 12.00 u. Kleinere winkels (bijv. COOP in Litava) hebben over het algemeen een middagpauze en zijn dinsdagmiddag en in het weekeinde gesloten. Winkelketens als TESCO (Krupina, Balassagyarmat), LIDL (Velky Krtis) en BILLA (Velky Krtis) zijn ook op zaterdag en zondag geopend, gewoonlijk tot 17.00 u. De hypermarkt TESCO in Banská Bystrica is non-stop open.

### **Restaurants**

Enkele tips: Restaurant met dakterras Fantastic in Cebovce, Pizzeria tegenover de Tesco in Krupina, ten zuiden van Velky Krtis op de weg richting Hongarije zit een zgn. Salas waar je ook prima kan eten, er zitten vele leuke restaurantjes in Banska Stiavnica en in Banska Bystrica...