



# **TOMATEN TELEN**

Mijn eerste e-boek in de serie zelfvoorziening voor dummies heeft als thema de teelt van deze heerlijke groente. Ik wens iedereen veel tuinierplezier en een grote oogst.

# FARM & CAMPING LAZY



## HET ZAAD

De teelt van tomaten begint met de keuze van het juiste zaad. Er zijn honderden verschillende soorten tomatenrassen. Van groen tot bijna zwart en alle kleuren daar tussenin. In allerlei vormen, maten en nog belangrijker: smaken. Als jij voor het eerst tomaten in je tuin te gaat telen, en je hebt geen kas of overkapping dan raad ik aan een ras te kiezen dat niet of nauwelijks vatbaar is voor de gevreesde tomatenziekte *Phytophthora*. Aanbevolen zijn de rassen Mountain Magic (kerstomaat), Defiant (gewone tomaat) of Crimson Crush (vleestomaat), allemaal online te bestellen bij [Bobby Seeds](#).



## HET ZAAIEN

Rond half maart vul je potjes of bakjes (met gaatjes onderin) met zaaigrond. Dit is een mengsel van zand en onbemeste grond wat je in een tuinwinkel kan kopen. Maak de grond nat en maak voor het zaaien. In elk klein potje stop je 1 of 2 zaadjes op een diepte van circa 2 cm. Je kan totdat de zaadjes kiemen wat vershoudfolie over de potjes spannen zodat de grond vochtig blijft. Om te ontkiemen en de eerste weken hebben de tomatenplantjes warmte en licht nodig. Plaats de potjes bijvoorbeeld op een vensterbank. De eerste twee blaadjes heten de kiemblaadjes.



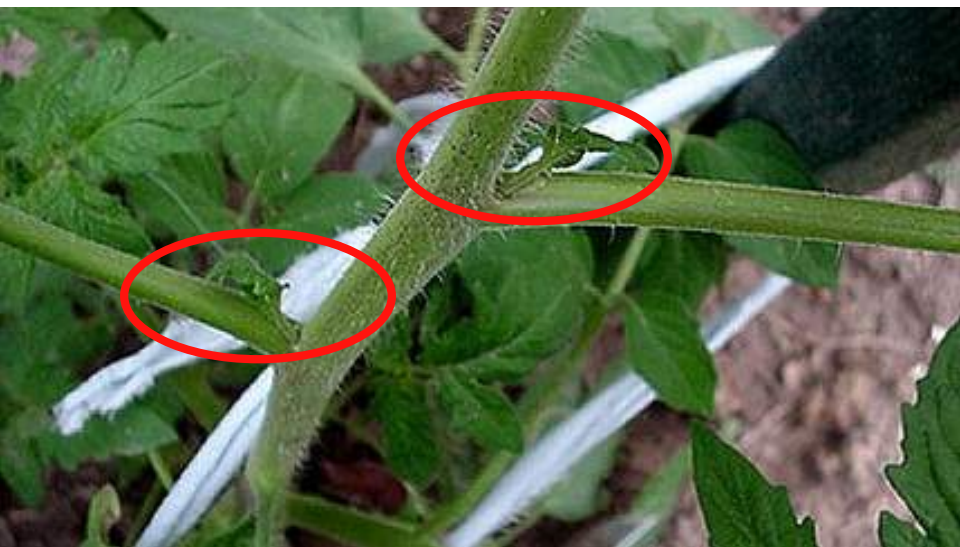
## HET OPKWEKEN

Verplant de jonge plantjes als ze 4 blaadjes boven de kiemblaadjes hebben in een pot van min. 10 cm  $\varnothing$  gevuld met voedselrijke potgrond (tuinwinkel). Steek het plantje diep in de potgrond zodat de kiemblaadjes nog net boven de grond uitsteken. Plaats de plantjes op een zeer lichte maar iets minder warme plaats. Draai de plantjes regelmatig zodat ze recht blijven groeien. Hou de grond vochtig maar pas op voor te veel water geven; geen natte voeten. Zet indien nodig, een stokje naast het plantje en bindt het losjes vast voor meer steun, Hou je plantjes binnen tot circa half mei.



## HET UITPLANTEN

Als de kans op nachtvorst geweken is, in Nederland rond half mei, kan je de tomatenplanten buiten uitplanten. Onderlinge afstand tussen twee planten moet minimaal 45 cm zijn. Plant de planten in een kuiltje met onderin wat mest. Zet er ook meteen, voldoende diep in de grond, een stevige stok naast van circa 1,75 m en maak de planten er aan vast. Ideaal is het kweken in een goed geventileerde kas of plasticunnel /afdakje. Tomaten houden niet van regen en hoge luchtvochtigheid, hierdoor worden ze sneller ziek. Als je de planten zonder bescherming in je tuin plant kies dan voor een van de eerder aanbevolen rassen.



## DE VERZORGING

Afhankelijk van de buitentemperatuur en de regenval, geef je de planten steeds meer water per keer maar met een steeds langere interval (uiteindelijk om de 1 of 2 weken). Gieten doe je altijd bij de wortels, niet op het blad. Zodra er in de oksels, tussen hoofdsteel en takken, scheutjes komen, verwijder je deze, dit heet dieven. Blijf de plant losjes aan de stok opbinden. Na circa 5 - 8 bloemtrossen, of als de top van de kas bereikt is, is het verstandig de kop uit de plant te halen zodat alle tomaten aan deze trossen rijp kunnen worden. Lelijke bladeren, vooral onderaan de plant, regelmatig verwijderen.



## HET OOGSTEN

Vanaf half juli / begin augustus kan je je eerste tomaten oogsten. Doe dit net als bij het dieven en het verwijderen van de lelijke bladeren met beleid. Voorzichtig draaien of gewoon met een scherp aardappelmesje. Als je geluk hebt en de nachtvorst op zich laat wachten kan je oogsten tot in oktober. Als je tomaten teelt op een bodem met weinig voeding en daarom tijdens de groei regelmatig in kleine hoeveelheden bijmest, kan je het mesting beter stoppen als de periode van oogsten is aangebroken. Ook de frequentie van water geven wordt steeds lager.

**FARM &  
CAMPING LAZY**

**Zelfvoorziening voor  
dummies deel 1**



Made with love by Bernadette Kuijpers  
Farm & Camping Lazy